

DR. RAINER M. SCHUBMANN

SCHRIFTENVERZEICHNIS

ORIGINALARBEITEN

- 1.) **Nichtinvasives Monitoring des Gasaustausches**
G. Kreymann, C. Gottschall, S. Großer, S. Matthaei, A. Raedler,
R. Schubmann, H. Beck
Anästh Intensivther Notfallmed. 24 (1989), 43 - 48
- 2.) **Langzeitverlauf nach Mitralklappenersatz - eine multivariate Analyse prädiktiver Faktoren mit Hilfe der Cox Regression**
R. Schubmann, G. Kreymann, W. Rödiger, P. Kalmar
herzmedizin 13 (1990), 28 - 35
- 3.) **Postoperativer Tetanus**
R. Schubmann, M. Federmann, H. K. Kley
Dtsch med Wochenschr 115 (1991), 1078
- 4.) **Vom Umgang mit Rückenschmerzen. Die F. M. Alexander-Technik**
C. Schubmann, R. Schubmann
ZFA (Stuttgart) 67 (1991), 1813 - 1814
- 5.) **Integration von Hypertonie-Sportgruppen in bestehende ambulante Herzgruppen**
R. Schubmann, G. Hartmann, H. K. Kley
Herz-Kreislauf 23 (1991), 360 - 363
- 6.) **Spritzenabszess. Tödliche Komplikation bei abwehrgeschwächten Patienten**
R. Schubmann
ZFA (Stuttgart) 68 (1992), 606 - 607
- 7.) **Hypertonie-Patienten in der ambulanten Herzgruppe - ein neues präventiv-medizinisches Modell**
R. Schubmann, G. Hartmann, H. K. Kley
Der Kassenarzt 5 (1993), 33 - 37
- 8.) **Schulung und Ausdauertraining bei essentieller Hypertonie**
(nach einem Vortrag in *Zürich*)
R. Schubmann, H. K. Kley
Nieren- und Hochdruckkr. 7 (1993), 320 - 324

- 9.) **Die F. M. Alexander-Technik**
C. Schubmann, R. Schubmann
Phys Rehab Kur Med 4 (1994), 27 - 29
- 10.) **Die Behandlung vasculärer Risikofaktoren**
R. Schubmann, J. Kehl, B. Oexle, H. K. Kley
ZFA (Stuttgart) 70 (1994), 886 - 889
- 11.) **Bewegungstherapie in der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
R. Schubmann
Ärztz. Naturheilverf. 37 (1996), 662 - 669
- 12.) **Die kardiovasculären Risikofaktoren-
Herausforderung für die klassischen Naturheilverfahren**
R. Schubmann
Ärztz. Naturheilverf. 38 (1997), 359 - 363
- 13.) **Ergebnisqualität stationärer Rehabilitation bei Patienten mit Adipositas**
R. Schubmann, Ch. Zwingmann, I. Graban, G. Hölz
DRV-Schriften, Band 9-10, Nov. 1997, 604 - 625
- 14.) **Auswirkungen von Ordnungs- und Bewegungstherapie auf kardiovasculäre
Risikofaktoren**
R. Schubmann
Ärztz. Naturheilverf. 39 (1998), 16 - 21
- 15.) **Therapie der Adipositas**
R. Schubmann, G. Hölz
Dtsch med Wochenschr 20 (1998), 648 - 649
- 16.) **Qualitätssicherung mit dem IRES-Instrumentarium - Erste Ergebnisse einer
Klinik für ernährungsabhängige Krankheiten**
R. Schubmann, G. Hölz
DRV-Schriften, Band 11, März 1998, 97-99
- 17.) **Body-Mass-Index: Wie zuverlässig sind die Angaben zu Körpergröße und -gewicht
von Rehabilitanden einer Fachklinik für ernährungsabhängige Krankheiten?**
Ch. Zwingmann, R. Schubmann, G. Hölz, W.H. Jäckel
DRV-Schriften, Band 12, März 1999, 113-114
- 18.) **Psychosoziale Aspekte bei Adipositas: Patientenprofile vor und nach stationärer
Rehabilitation**
R. Schubmann, Ch. Zwingmann, H. Blessing-Hummel, P. Hopfenitz, G. Hölz
Präv.-Rehab. 3 (1999), 123-133
- 19.) **EFQM-Modell Business Excellence für das Gesundheitswesen**
R. Schubmann
Westfälisches Ärzteblatt 11 (1999,) 16-17

- 20.) **Das metabolische Syndrom – Herausforderung für die klassischen Naturheilverfahren**
R. Schubmann
ZFA (Stuttgart) 76 (2000), 68-70
- 21.) **Kardiologische Rehabilitation – Erwartungen und Einschätzungen von Patienten**
R. Schubmann, H. Vogel, T. Soergel, Th. Platzek
DRV-Schriften, Band 20, März 2000, 330-331
- 22.) **Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation**
R. Schubmann
Gesundheit aktuell 5 (2000), 17-19
- 23.) **Bewegungstherapie in der Herzgruppe**
R. Schubmann
Gesundheit aktuell 5 (2000), 19-21
- 24.) **Das gesundheitsfördernde Krankenhaus – ein Projekt der WHO**
R. Schubmann, Ch. Schönle
Westfälisches Ärzteblatt 6 (2000), 10-11
- 25.) **Integration von Präventivgruppen in bestehende ambulante Herzgruppen**
R. Schubmann
Präv.-Rehab. 12, 3 (2000), 114-118
- 26.) **Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen – eine ärztliche Aufgabe?**
R. Schubmann
Präv.-Rehab. 12, 4 (2000), 167-170
- 27.) **Rehabilitation bei arterieller Verschlusskrankheit**
R. Schubmann
Gesundheit aktuell 2 (2000), 23-25
- 28.) **Wissenszuwachs von Patienten einer kardiologischen Rehabilitationsklinik**
R. Schubmann, H.T. Baberg, W. Claushues, K. Rosenblatt, K.H. Schmidt, J. Barmeyer
DRV Schriften, Band 26, März 2001, 338-339
- 29.) **Bakterien und Herzinfarkt**
R. Schubmann
Gesundheit aktuell 1 (2001), 22-23
- 30.) **Therapieprogramm zur konstruktiven Trauma-Bearbeitung für Soldaten nach militärischen Einsätzen**
R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepman, K.H. Schmidt, S. Neuderth,
K. Wothe, H. Vogel
Wehrmed Monatsschr 45, 7 (2001), 129-133

- 31.) **Altersabhängiger Wissenszuwachs von Patienten einer Rehabilitationsklinik**
R. Schubmann, H.T. Baberg, W. Claushues, K. Rosenblatt, K.H. Schmidt
Präv.-Rehab. 13, 3 (2001), 81-85
- 32.) **Gesundheitsinformation und Wissen über kardiovasculäre Risikofaktoren im Jahresverlauf**
R. Schubmann, H.T. Baberg, K. Rosenblatt, K.H. Schmidt
DRV Schriften, Band 33, März 2002, 363-364
- 33.) **Psychosomatische Rehabilitation für SoldatInnen nach Auslandseinsatz – Evaluation eines Modellprojektes**
R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepman, K.H. Schmidt, S. Neuderth,
K. Wothe, H. Vogel
DRV Schriften, Band 33, März 2002, 465-466
- 34.) **Wissenszuwachs bei Soldaten über kardiovasculäre Risikofaktoren durch ein Heilverfahren**
R. Schubmann, H.T. Baberg, K. Rosenblatt, K.H. Schmidt
Wehrmed Monatsschr 46 (2002), Heft 4, 68-70
- 35.) **Depressivität und Ängstlichkeit bei kardiologischen AHB-Patienten**
R. Schubmann, M. Kümmel, C. Struve, C. Herrmann-Lingen
DRV Schriften, Band 40, März 2003, 405-406
- 36.) **Modellprojekt: Sektorenübergreifende integrierte regionale Versorgung im Gesundheitswesen**
R. Schubmann
Internet-Publikation März 2003: [http:// www.degemed.de/info/info.html](http://www.degemed.de/info/info.html)
- 37) **Evaluation der psychosomatischen Rehabilitation von Bundeswehr-Soldaten mit Extrembelastungen nach Auslandseinsatz**
R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepman, C. Homuth, K. Wothe, H. Vogel
Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis (2003), 35 Jg. (2), 263-272
- 38) **Verlaufsstudie psychologischer Effekte in der stationären Rehabilitation**
R. Schubmann
Dtsch Med Wochenschr (2004), 129;107-108
- 39) **Psyche und Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
R. Schubmann, G. Schürgers
Präv Rehab (2004), 16 Jg. (2), 68-71
- 40) **Prozessqualität kardialer Rehabilitation - Schwachstellenanalyse mit dem Qualitätsbarometer**
R. Schubmann
DRV Schriften, Band 52, März 2004, 131-132

41) Welche Erwartungen haben unterschiedliche Patientengruppen an die kardiologische Rehabilitation?

A. Leppin, T. Althenöner, G. Grande, R. Schubmann, M. Mannebach
DRV Schriften, Band 52, März 2004, 399-400

42) Evaluation der deutschen Typ D-Skala (DS14) und Prävalenz der Typ D-Persönlichkeit bei kardiologischen und psychosomatischen Patienten sowie Gesunden

G. Grande, J. Jordan, M. Kümmel, C. Struwe, R. Schubmann, F. Schulze, C. Unterberg,
R. v. Känel, B. Kudielka, J. Fischer, C. Herrmann-Lingen
Psychother Psychosom Med Psychol (2004), 54 (11):413-422

43) Psychische und psychosomatische Reaktionen von Soldaten/innen der Bundeswehr auf lebensbedrohliche Erfahrungen bei Auslandseinsätzen. Evaluation eines psychosomatischen Rehabilitationsprogramms.

G. Schürgers, R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepman, K.H. Schmidt, S. Neuderth,
K. Wothe, H. Vogel
DRV-Schriften, Band 59, März 2005, 425-426

44) Kardiologische Rehabilitation - Erwartungen und Einschätzungen von Patienten

R. Schubmann, H. Vogel, Th. Placzek, H. Faller
Rehabilitation (Stuttg). (2005), 44(3): 134-143

45) Gesundheitsförderung durch eine stationäre Rehabilitation: Langzeiteffekte von Schulungsmaßnahmen bei Patienten mit koronarer Herzkrankheit

H.T. Baberg, D. Uzun, J. de Zeeuw, R. Sinclair, W. Bojara, A. Mügge, R. Schubmann
Herz 30 (2005), 8:754-760

46) Patientenschulung Herzinsuffizienz – Entwicklung, Durchführung und Evaluation eines neuartigen Schulungsangebotes

R. Schubmann, M. Hohoff, K. Meng, H. Vogel
DRV-Schriften, Band 72, März 2007, 32-33

47) Ergebnisse eines psychosomatischen Behandlungsprogramms für Soldaten nach Extrembelastungen bei Auslandseinsätzen

T. Müller-Holthausen, M. Richard, R. Löbmann, R. Schubmann, H. Vogel
Wehrmed. Mschr. 51 (2007), 9: 261-267

48) Veränderungen der gesundheitsbezogenen Lebensqualität von Patienten im Verlauf einer kardiologischen AHB

R. Schubmann, K. Meng, H. Vogel
DRV Schriften, Band 77, März 2008, 402-404

49) Der Krieg im Kopf – Posttraumatische Belastungsstörungen bei Soldaten im Auslandseinsatz

R. Schubmann (Interview)
Internationales Magazin für Sicherheit, Mai/Juni 2008, 45

50) Entwicklung und formative Evaluation eines Schulungsseminars zum Thema „Herzklappenerkrankungen“ für AHB nach Herzklappenoperation

R. Schubmann, B. Seekatz, C. Foltmann, K. Meng
DRV Schriften, Band 83, März 2009, 378-379

51) **Basisschulung Herzinsuffizienz in der kardiologischen Rehabilitation – Entwicklung und formative Evaluation eines Curriculums**

R. Schubmann, M. Hohoff

Diabetes, Stoffwechsel und Herz, Band 18, 2/2009, 137-138.

52) **Schulungsbedürfnis von Patienten mit Herzinsuffizienz in der medizinischen Anschlussrehabilitation**

K. Meng, R. Schubmann, M. Hohoff, H. Vogel

Praxis Klinische Verhaltensmedizin und Rehabilitation 2009, 83, 67-77

53) **Wie kann man Qualität in der Schulungspraxis fördern? Entwicklung und formative Evaluation eines Herzklappenseminars**

B. Seekatz, K. Meng, C. Foltmann, R. Schubmann

Herzmedizin 4/2009, im Druck

ABSTRACTS ZU KONGRESSBEITRÄGEN

1.) **Langzeitverlauf nach Mitral- und Aortenklappenersatz**

W. Rödiger, L. Hermann, G. Jakobs, G. Kreymann, R. Schubmann,

P. Kalmar, G. Rodewald

Z Kardiol Suppl 73, 1 (1984)

2.) **Integration von Hypertonie-Sportgruppen in bestehende ambulante Herzgruppen**

R. Schubmann, G. Hartmann, H.K. Kley

a) Z Kardiol Suppl 81, 1 (1992)

b) Klin Wochenschr 69, Suppl. 23 (1992)

3.) **Auswirkungen eines ganzheitlichen Rehabilitationskonzeptes auf Patienten mit Adipositas - Qualitätssicherung mit dem IRES-Programm**

G. Hölz, R. Schubmann

Akt. Ernähr.-Med. 22 (1997) 292

4.) **Psychosoziale Auswirkungen einer stationären Adipositas-Therapie im 1-Jahres-Verlauf**

R. Schubmann, H. Hummel, P. Hopfenzitz, G. Hölz

Akt. Ernähr.-Med. 22 (1997) 303

5.) **One year follow up after in-patient treatment of obese individuals**

G. Hölz, R. Schubmann, Ch. Zwingmann

Int J obesity 22, Suppl. 3 (1998) S 288, (*Paris*)

6.) **Psychosocial improvements after weight-reduction**

R. Schubmann, Ch. Zwingmann, H. Blessing, P. Hopfenzitz, G. Hölz

Int J obesity 22, Suppl. 3 (1998) S 293, (*Paris*)

- 7.) **Psychosoziale Profile adipöser Rehabilitanden. Eine Untersuchung mit dem IRES-Patientenfragebogen**
R. Schubmann, G. Hölz, Ch. Zwingmann
Akt. Ernähr.-Med 23 (1998) 264
- 8.) **Somatische und psychosoziale Veränderungen nach stationärer Adipositas therapie**
R. Schubmann, Ch. Zwingmann, G. Hölz
Präv.-Rehab. 10 (1998) 54
- 9.) **Veränderung subjektiver und objektiver Stressparameter während stationärem Heilfasten nach Buchinger**
T. Ellrott, M. Wendt, G. Hüther, G. Hölz, R. Schubmann
Akt. Ernähr.-Med. 24 (1999) 186
- 10.) **Trauma-Bearbeitung für SoldatInnen nach militärischen Einsätzen**
R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepman, K.H. Schmidt, S. Neuderth,
K. Wothe, H. Vogel
Psychother Psychosom Med Psychol (2001), 51:114-115
- 11.) **Gesundheitsinformation und Wissen über kardiovaskuläre Risikofaktoren**
R. Schubmann, H.T. Baberg, K. Rosenblatt, K.H. Schmidt
J Kardiol 8, 12 (2001), 509; (*Wien*)
- 12.) **Kardiologische Rehabilitation – Erwartungen und Einschätzungen von Patienten**
R. Schubmann, H. Vogel, Th. Placzek
J Kardiol 8, 12 (2001), 518; (*Wien*)
- 13.) **Effekte einer stationären Rehabilitation in der Gesundheitserziehung von Patienten mit koronarer Herzkrankheit**
H.T. Baberg, R. Schubmann, J. Schumacher, J. deZeeuw, S. Hering, W. Bojara, B. Lemke
Internet-Publikation: www.thieme.de/dmw/rwgim2001/inhalt/poster.htm
- 14.) **Gesundheitsinformation und Wissen über kardiovaskuläre Risikofaktoren im Jahresverlauf**
R. Schubmann, H.T. Baberg, K. Rosenblatt
herzmedizin 19 (2002), 3: 148
- 15.) **Traumaverarbeitung bei Soldaten nach militärischen Einsätzen**
R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepman, S. Neuderth, K. Wothe, H. Vogel
Nervenarzt (2002) Suppl. 1, 6
- 16.) **Validity and Reliability of the DS 14 for Identifying the Type D personality Pattern in cardiac Patients**
C. Herrmann-Lingen, M. Kümmel, C. Struwe, R. Schubmann, F. Schulze, C. Unterberg, J. Jordan, G. Grande
Psychosom Med, 2003 Meeting Abstracts (*Phoenix, USA*)
Internet-Publikation, Abstract 1411 :
www.psychosomaticmedicine.org/cgi/content/full/65/1/DC1

- 17.) **Depressivität und Ängstlichkeit bei Patienten in der kardiologischen Rehabilitation**
R. Schubmann, M. Kümmel, C. Struwe, C. Herrmann-Lingen
Psychother Psychosom Med Psychol (2003), 53:138
- 18.) **Validität, Reliabilität und Relevanz der DS14 für die Identifikation des Typ D-Persönlichkeitsmusters bei Herzpatienten**
M. Kümmel, C. Struwe, G. Grande, J. Jordan, R. Schubmann, F. Schulze, C. Unterberg, C. Herrmann-Lingen
Psychother Psychosom Med Psychol (2003), 53:120-121
- 19.) **Rehabilitation for soldiers with Post Traumatic Stress Symptoms (PTSS) after peacekeeping missions**
R. Schieweck, R. Schubmann, K. Siepmann, C. Homuth, S. Neuderth, K. Wothe, H. Vogel
European Psychotherapy/Vol. 4 Special Edition (2003), 207
- 20.) **Depressivität und Ängstlichkeit bei Senioren in der AHB**
R. Schubmann, R. Sinclair, M. Kümmel, C. Struwe, C. Herrmann-Lingen
herzmedizin 20 (2003), 2: 106-107
- 21.) **Rehabilitation nach psychosozialen Belastungen im Auslandseinsatz**
R. Schubmann, G. Schürgers, M. v. Uechtritz, M. Richard, H. Vogel
35. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Wehrmedizin und Wehrpharmazie, Oktober 2004 in Trier, Tagungsband
- 22.) **Psychosomatische Rehabilitationsbehandlung von Soldaten mit Extrembelastungen nach Auslandseinsätzen**
R. Schubmann, M. v. Uechtritz, M. Richard, H. Vogel
Psychother Psych Med (2006), 56: 106-107
- 23.) **Konfrontation mit Gewalt und fremder Kultur – psychosomatische Rehabilitation von Soldaten nach Auslandseinsätzen**
R. Schubmann
Wissenschaftliche Tagung: Interkulturelle Aspekte der Medizin – Lientheorien, Psychosomatik und Migrationsfolgen; Universitätsklinikum Münster, März 2006.
Buchbeitrag im Druck
- 24.) **Ein spezialisiertes psychosomatisches Behandlungsprogramm für Soldaten mit Extrembelastungen im Auslandseinsatz: aktuelle Ergebnisse der Evaluation**
Th. Müller-Holthusen, R. Schubmann, M. v. Uechtritz, E. Korell, M. Richard, H. Vogel
37. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Wehrmedizin und Wehrpharmazie, Lübeck, Oktober 2006, Tagungsband.
- 25.) **Belastungsstörungen von Soldaten bei Auslandseinsätzen**
R. Schubmann, Th. Müller-Holthusen, M. Richard, H. Vogel
Werkstattseminar: Trauma und Belastungsstörungen. Rheinische Kliniken Bonn, Trauma-Opfer-Ambulanz. Januar 2007.
- 26.) **Entwicklung und formative Evaluation eines Curriculums Herzinsuffizienz**
R. Schubmann, M. Hohoff, K. Meng, H. Vogel

herzmedizin 24 (2007), 2: 95

27.) Veränderungen der gesundheitsbezogenen Lebensqualität von kardiologischen AHB-Patienten

R. Schubmann, K. Meng, H. Vogel
herzmedizin 24 (2007), 2: 98

28.) Schulungsseminar Herzinsuffizienz in der kardiologischen Rehabilitation – Entwicklung und formative Evaluation eines Curriculums

M. Hohoff, K. Meng, H. Vogel, R. Schubmann
Med Klin (2007); 102:Suppl I:18

BÜCHER / BUCHBEITRÄGE

Herz in Gefahr - ein Ratgeber für Herz-Kreislauf Patienten

R. Schubmann
Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1998

Trauma-Bearbeitung für SoldatInnen nach militärischen Einsätzen – Ergebnisse eines Pilotprojektes

R. Schubmann, R. Schieweck, K. Siepmann, K.-H. Schmidt, S. Neuderth,
K. Wothe, H. Vogel
Aus: Störungsspezifische Konzepte und Behandlung in der Psychosomatik. Hrsg.:
D. Mattke et al., VAS – Verlag für Akademische Schriften, Frankfurt/ Main 2002

Psychosomatische Rehabilitation von Soldaten nach Auslandseinsätzen

R. Schubmann
Aus: Interkulturelle Medizin – Konfrontation mit Gewalt und fremder Kultur.
Hrsg.: F. A. Muthny, I. Bermejo. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln, 2008

LEITLINIENENTWICKLUNG

Adipositas therapie in Reha-Kliniken – Leitlinie der Dt. Adipositas-Gesellschaft

F. Bleichner, G. Bönner, E. Nord-Rüdiger, D. Rosemeyer, D. Sailer, R. Schubmann,
M. Weck, F. Wilhelmi de Toledo, A. Wirth
Internet-Publikation 2001:

<http://adipositas-gesellschaft.de/daten/Reha-Leitlinien-2005-10-09.pdf>

Die notwendige Rolle der kardiologischen Rehabilitation innerhalb eines qualitätsgesicherten Disease Management Programmes für koronare Herzkrankheit (zur Vorlage beim Koordinierungsausschuss des BMGS)

R. Schubmann, E. Knoglinger
Internet-Publikation März 2003: [http:// www.degemed.de/info/info.html](http://www.degemed.de/info/info.html)

Rahmenkonzept zur Stationären Rehabilitation bei kardiologischen Erkrankungen

Facharbeitsgruppe Herz-Kreislauf-Erkrankungen des BDPK

Internet-Publikation März 2005:

http://www.bdpk.de/bdpk.php/cat/82/aid/166/title/Rahmenkonzepte_des_BDPK_zur_stationaeren_Rehabilitation

ICF-Praxisleitfaden 2 – Trägerübergreifende Informationen und Anregungen für die praktische Nutzung der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) in medizinischen Rehabilitationseinrichtungen

Autorenteam

BAR 2008 (http://www.bar-frankfurt.de/upload/ICF2.72dpi_421.pdf)